

ناراحتی‌های قلبی، اشکال مختلف آرتروز، اختلالات روانی و بسیاری بیماری‌های دیگر خود را نشان دهد. بیشتر مبتلایان به بیماری لایم، مجموعه‌ای از نشانه‌های گیج‌کننده دارند که بی‌ربط به نظر می‌رسند. در غالب موارد، پزشکان کانادا هنوز نمی‌دانند که این فهرست نشانه‌های گیج‌کننده، گواه خوبی برای تشخیص بالینی این بیماری است. در تشخیص این بیماری، تأکید بسیاری بر ضرورت وجود کپیرهای لایم که به شکل چشم‌گاو هستند بر پوست افراد شده است. امروز به خوبی می‌دانیم که بیماری لایم در اثر انواع ژنی مختلفی از باکتری لایم (بورلیا) ایجاد می‌شود و تازه‌ترین تحقیقات نشان می‌دهد که فقط زیرمجموعه کوچکی از بورلیا چنین کپیری ایجاد می‌کنند و از آن میان هم، فقط ۹ درصد کپیرها شکل چشم‌گاو دارند.

هنوز در سال ۲۰۱۷، پزشکان به بیمار می‌گویند این نمی‌تواند بیماری لایم باشد چراکه: (۱) کپیری در کار نیست (۲) بیماری لایم در منطقه آنها وجود ندارد و بیمار هم، سفری نداشته است (۳) آزمایش بیمار منفی بوده؛ پس وجود بیماری لایم منتفی است. آزمایش تشخیص لایم در کانادا، قادر به شناسایی تنوع ژنی باکتری بورلیای شناخته‌شده در اینجا نیست؛ بنابراین منفی‌بودن نتیجه آزمایش‌های لایم ملاک نبود بیماری نیست؛ مگر آنکه شخص به‌طور مطلق هیچ نشانه‌ای از بیماری لایم را نشان ندهد.



بیماری لایم

بیماری‌ای که بسیار از آن خواهید شنید

بیماری لایم یک عفونت باکتریایی است که به‌طور عمده از طریق گونه‌هایی خاص از کنه به انسان و حیوانات خانگی انتقال می‌یابد. زاد و ولد این کنه‌ها در سراسر کانادا رو به افزایش است و آنها به‌سرعت به مکان‌های جدید راه می‌یابند. برخی دانشمندان تغییرات اقلیمی را عامل افزایش این کنه‌ها در سراسر جهان می‌دانند.

پرندگان مهاجر مهربان ما مانند توکای مهاجر، الیکایی‌ها و سهره‌ها این کنه‌ها را با خود به مناطق جدید می‌آورند و صدها میلیون از آنها را در هر فصل اینجا و آنجا می‌پراکنند. در نتیجه، در ۱۰ استان کانادا جایی وجود ندارد که کسی بتواند بااطمینان بگوید خطر ابتلا به این بیماری در آنجا صفر است. در حال حاضر این گونه از کنه‌ها در مناطق استحقاضی خارج از استان‌ها هم یافت شده‌اند.

مقامات کانادایی می‌گویند که طی پنج سال گذشته، موارد ابتلای انسان به این عفونت در سراسر کانادا ۵۰۰ درصد افزایش داشته است که این فقط آمار موارد گزارش‌شده است. دکتر سایدر از سازمان بهداشت عمومی انتاریو در یک برنامه تلویزیونی در ۲۱ می ۲۰۱۷ اظهار داشت که تعداد موارد گزارش‌شده دست کم ۱۰ برابر این آمار است. انتاریو در سال گذشته ۳۰۰۰ مورد جدید ابتلا را تأیید کرده که با در نظر گرفتن آنچه دکتر سایدر می‌گوید آمار واقعی نزدیک به ۳۰۰۰ مورد است و این رقم طی سال‌های آتی همچنان افزایش خواهد داشت. محققان سازمان بهداشت عمومی کانادا اعلام کرده‌اند که تا سال ۲۰۲۰، یعنی فقط ۲/۵ سال دیگر، ۸۰ درصد کانادایی‌ها در مناطق شیوع لایم زندگی خواهند کرد.

شیاد بزرگ

بیماری لایم را شیاد بزرگ می‌خوانند؛ زیرا می‌تواند در کار بسیاری از سیستم‌های بدن اختلال ایجاد کند و نشانه‌های دیگر بیماری‌ها را بروز دهد. این بیماری می‌تواند به شکل ام‌اس، پارکینسون، آلزایمر، سندرم خستگی مزمن، لوپوس، فیبرومیالژیا (fibromyalgia)،

پیشگیری

برای اجتناب از این بیماری، مجبور نیستیم خود را از لذت تفریحات بیرون از خانه محروم کنیم؛ اما باید آگاهانه‌تر عمل کنیم.

کنه‌ها برای زنده ماندن به رطوبت نیاز دارند و گرما و نور مستقیم خورشید را دوست ندارند. آنها به ندرت در زمین‌های باز و چمنزارها، جایی که سبزه‌ها به‌طور منظم چیده می‌شوند دیده شده‌اند. احتمال مواجهه با کنه در مناطقی که چمن‌های بلند یا بوته‌های کوتاه دارند، به مراتب بیشتر است.

این کنه‌ها زمانی که در جست‌وجوی غذا نیستند، زیر برگ‌ها و چمن‌های ریخته و انباشته شده بر زمین، جایی که گرم و مرطوب است به حیات خود ادامه می‌دهند. هنگامی که وقت غذا فرا می‌رسد به روی تیغه برگ‌ها، چمن‌ها یا بوته‌ها می‌خزند و پاهای کوچک خود را که مانند نوارچسب هستند در انتظار چسبیدن به نخستین موجود زنده‌ای که CO₂ تنفس می‌کند بیرون می‌گذارند تا به محض برقراری تماس به او بچسبند. در مورد انسان، کنه‌ها اغلب وارد لبه برگردان شلوار، لیفه کمر یا نواحی لباس در اطراف گردن می‌شوند. پوشیدن لباس‌های سفید، دیدن این موجودات کوچک و تکاندن آنها از روی لباس را آسان‌تر می‌کند.

استفاده از محصولات حاوی Icaridin یا Deet یا پوشیدن لباس‌های آغشته به Permethrin (پرمترین نوعی ماده دافع

حشرات است) می‌توانند در در دوری کنه‌ها از شما مؤثر باشند. عجیب اینجاست که کانادا جزء معدود کشورهایی است که هنوز فروش عمومی لباس‌های دارای بافت پرمترین در آن مجاز نیست؛ اما می‌توانیم این لباس‌ها را اینترنتی خریداری یا وارد کنیم. ارتش کانادا نیز این لباس‌ها را برای نیروهای نظامی تهیه می‌کند. مواد طبیعی دافع حشرات نیز مؤثر هستند؛ اما باید به دفعات استفاده شوند.

بعد از یک روز گردش بیرون از شهر، باغبانی، کار بیرون از خانه یا برخی فعالیت‌های پرخطر دیگر لباس‌های خود را دریاورید و در خشک‌کن بیندازید و دست‌کم به مدت ۱۵ دقیقه حرارت دهید؛ به این ترتیب کنه‌هایی که به‌طوراحتمالی به لباس شما چسبیده‌اند کشته خواهند شد.

اگر کنه‌ای را چسبیده به پوست خود پیدا کردید، وحشت نکنید و هرگز آن را با انگشت خود بیرون نکشید. شما نمی‌توانید یک کنه را بدون فشردن بدنش با انگشت خود بیرون بکشید و همین کار باعث ورود آنچه در بزاق کنه هست به درون خون شما می‌شود. از بکارگیری روغن‌ها یا مایع ظرفشویی یا کبریت روشن یا دیگر مواد برای جداسازی کنه خودداری کنید؛ این کار ممکن است باعث استفراغ کنه در بدن شما شود. از ابزار مناسب جداکننده کنه که در وبسایت بنیاد مبارزه با بیماری لایم www.canlyme.org در دسترس هستند استفاده کنید. این ابزار را در جعبه کمک‌های اولیه یا در ماشین خود به همراه داشته باشید.

