



نویسنده: دکتر حسین ارباب زاده

## درد دندان و درمان آن

درد دندان یکی از تجربیات ناخوشایند است. بسیاری از افرادی که دندان درد را تجربه کرده‌اند، آن را از بدترین دردها می‌دانند. دندان درد می‌تواند علائم، شدت و تظاهرات متفاوتی داشته باشد. جالب اینکه برخی از دندان دردها می‌توانند منشأ دندانی نداشته باشند. برخی مشکلات پزشکی مانند سردردهای میگرنی، درد

احساس می‌کند. به طور کلی دردهای مربوط به دندان و با منشأ دندانی می‌توانند بر حسب مدت زمان تداوم درد، تناوب و شدت آن طبقه‌بندی شوند. در ادامه به انواع دردها با منشأ دندانی و کیفیت علائم آن اشاره خواهیم کرد.

### درد لحظه‌ای بسیار کوتاه

این نوع درد به صورت لحظه‌ای و بسیار کوتاه بروز می‌کند. بیشتر هنگام نوشیدن و خوردن غذاها و به‌ویژه نوشیدنی‌هایی سرد و گرم، به صورت حساسیت دندان حس می‌شود. معمولاً بلافاصله خوب می‌شوند و مشکل عمده‌ای به شمار نمی‌آیند. یک پوسیدگی کوچک، ترمیمی که نشست کرده، تحلیل لثه و غیره می‌توانند از عوامل اصلی بروز چنین دردی باشند. درمانی که برای این دندان‌ها در نظر گرفته می‌شود اغلب درمان کاهش حساسیت و کنترل بدون مداخله در مطب می‌باشد، استفاده از خمیر دندان‌های ضدحساسیت، دهان‌شویه‌های حاوی فلوراید، مسواک نرم و عدم تماس مسواک با محل سایش‌های مینایی می‌توانند در کنترل این نوع درد مؤثر باشند. در صورت تداوم این دردها و به توصیه داندانپزشک، در نهایت مداخله داندانپزشکی برای ترمیم و رفع پوسیدگی یا استفاده از مواد و ژل‌های ضدحساسیت در مطب داندانپزشکی و پوشاندن توبول‌های عاجی



عضلانی، سینوزیت و حتی در موارد بسیار نادر سکنه می‌توانند موجب بروز دندان درد شوند. این در حالی است که منشأ درد جای دیگری است؛ ولی فرد مبتلا آن را به صورت دندان درد





وجود این نوع درد حتماً به دندانپزشک مراجعه کنید؛ چون در این نوع دردها مداخله دندانپزشک ضروری است. دندانپزشک ممکن است تشخیص دهد دندان شما احتیاج به درمان ریشه (R.C.T) یا ترمیم یا حتی کشیدن دارد. حتماً در صورت وجود چنین دردی برای تشخیص عامل آن و شروع درمان به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

### **درد طولانی به مدت بیش از ۳۰ ثانیه بعد از خوردن غذاهای سرد و گرم**

درد دندان یا این ویژگی نشانه آسیب برگشتناپذیر پالپ (عصب) دندان است که بی‌تردید دندانپزشک برای شما درمان ریشه (عصب‌کشی) تجویز کرده و انجام خواهد داد.

### **درد مداوم و شدید همراه با تورم در ناحیه لثه و حساسیت به لمس**

اگر در انتهای ریشه به علت عفونی شدن پالپ، التهاب ایجاد شود، شما دردی شدید و مداوم را در انتهای ریشه احساس خواهید کرد.

(Dentin Tubules) که حساسیت را منتقل می‌کنند، درمان این نوع دردها می‌باشد.

### **حساسیت بعد از پُر کردن دندان**

بعد از پُر کردن دندان، به‌ویژه بعد از برداشتن پوسیدگی‌های عمیق یا ترمیم‌های عمیق احتمال حساسیت دندان به تغییرات حرارتی (سرما و گرما) تا مدت‌ها وجود دارد. این حساسیت‌ها ممکن است تا چهار هفته هم طول بکشد. با اینکه دندانپزشک در هنگام ترمیم از مواد محافظتی در زیر پُرکردنی‌ها استفاده می‌کند (به‌خصوص در ترمیم‌های عمیق)؛ اما باز هم این حساسیت بعد از ترمیم دندان می‌تواند بروز کند. این نوع حساسیت باید به تدریج روند کاهشی داشته باشد. در صورت عدم رفع یا کاهش حساسیت دندان، به پزشک خود مراجعه کنید.

### **درد تیز دندان در زمان جویدن و فشار دادن دندان‌ها روی هم**

این نوع درد عوامل متعددی دارد. وجود پوسیدگی‌های بزرگ، ترمیم‌های ضعیف و نامناسب، ترک عمقی دندان، آسیب به پالپ (عصب دندان) می‌توانند از عوامل این نوع درد باشند. در صورت





گاهی این التهاب به عفونتی حاد تبدیل شده و موجب تجمع مایعات عفونی و تورم و آبرسه لثه می‌شود. این آبرسه گاهی به علت خروج عوامل التهابی و عفونی از فضای کانال ریشه به فضای بافت دور دندان و استخوان دور آن به وجود می‌آید که مستلزم درمان ریشه دندان (R.C.T) است. گاهی نیز عفونت لثه، منشأی غیرپالپی دارد که آنگاه علاوه بر درمان ریشه باید درمان لثه نیز انجام گیرد. در صورت بروز چنین دردی حتماً به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا علت آن مشخص شده و درمان شود.

### درد گنگ و مبهم در دندان‌ها

گاهی سایش همراه با فشار دندان‌ها روی هم (Bruxism) می‌تواند چنین دردی را ایجاد کند. سینوزیت و التهاب سینوس در ناحیه صورت هم می‌تواند این درد مبهم را به‌خصوص در دندان‌های بالا ایجاد کند. با مراجعه به دندانپزشک و تعیین عامل این نوع درد می‌توانید به درمان آن بپردازید.

